

فرم طرح دوره نظری



معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت
نیمسال دوم سال تحصیلی 1402-03

عنوان درس :	ارتقای سلامت و سبک زندگی سالم
گروه آموزشی: پرستاری سلامت جامعه	
تعداد واحد: ۱ واحد نظری	دانشکده: پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت
تعداد گروه هدف: 4 نفر	مدت زمان ارائه درس : هر جلسه ۲ ساعت
رشته و مقطع تحصیلی گروه هدف : کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه	زمان شروع: بهمن ماه 1402

مشخصات استاد مسؤول:

نام خانوادگی	نام	رتبه	شماره تماس	تلفن همراه	آدرس ایمیل
میرهادیان	لیلا	مربی	۳۳۵۵۵۰۵۶-۸	۰۹۱۱۱۳۴۴۳۰۷	eifamirhadian1970@gmail.com

شرح درس:

ضمن این درس دانشجویان با مفاهیم ارتقاء سلامت و سبک زندگی سالم آشنا شده و قادر خواهند بود تا نیازهای آموزشی گروه های مختلف جامعه را بررسی نموده و برنامه های ارتقاء سلامت را براساس الگوهای متداول، در عرصه های گوناگون جامعه طراحی، اجرا و ارزشیابی نمایند.

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با شکل گیری مفاهیم "سبک زندگی سالم" و "ارتقای سلامت" و بکارگیری راهبردهای ارتقای سلامت در راستای توسعه جامعه و ارتقای کیفیت زندگی در عرصه های مختلف جامعه می باشد.

اهداف جزئی:

- مفاهیم مرتبط با ارتقای سلامت را توصیف نماید.
- عوامل عمده تأثیرگذار بر سلامتی را شرح دهد.
- سبک زندگی سالم و عوامل مرتبط با آن را تشریح نماید.
- خطرات بهداشتی مرتبط با سبک زندگی سالم را ارزیابی نماید.
- سبک زندگی اسلامی-ایرانی را توضیح دهد.
- تاریخچه، مفاهیم، اهداف و چارچوب های ارتقای سلامت را بیان نماید.
- چارچوب ها، مدل ها و رویکردهای ارتقای سلامت و راهبردهای اساسی در ارتقای سلامت را تشریح نماید.
- سیاستگذاری در حوزه سلامت و نقش آن در ارتقای سلامت را توضیح دهد.
- نقش پروژه شهر سالم در ارتقای سلامت را توضیح دهد.
- ارزشیابی برنامه های ارتقای سلامت را تشریح نماید.
- غربالگری های ضروری زنان و مردان را انجام دهد.

تقویم درسی نیمسال دوم 03-1402

تاریخ کلاس	روش تدریس	مدت	استاد	عنوان	نمسه
1402/11/16	سخنرانی برنامه ریزی شده پرسش و پاسخ بحث و کار گروهی در کلاس	۲ ساعت	دکتر لیلا میرهادیان	بیان اهداف و معرفی درس - سبک زندگی سالم و عوامل مرتبط با آن - ارزیابی خطرات بهداشتی مرتبط با سبک زندگی سالم - سبک زندگی اسلامی - ایرانی	۱
1402/11/23	سخنرانی برنامه ریزی شده پرسش و پاسخ بحث و کار گروهی در کلاس	۲ ساعت	دکتر لیلا میرهادیان	مفاهیم پایه مرتبط با ارتقای سلامت، اهداف و ابعاد و اهمیت آن	۲
1402/11/30	سخنرانی برنامه ریزی شده پرسش و پاسخ بحث و کار گروهی در کلاس	۲ ساعت	دکتر لیلا میرهادیان	تاریخچه بیانیه های جهانی ارتقای سلامت	۳
1402/12/7	سخنرانی برنامه ریزی شده پرسش و پاسخ بحث و کار گروهی در کلاس	۲ ساعت	دکتر لیلا میرهادیان	چارچوب ها، مدل ها و رویکردهای ارتقای سلامت - راهبردهای اساسی در ارتقای سلامت	۴
1402/12/14	سخنرانی برنامه ریزی شده پرسش و پاسخ بحث و کار گروهی در کلاس	۲ ساعت	دکتر لیلا میرهادیان	سیاستگذاری های بهداشت عمومی در زمینه ارتقای سلامت	۵
1402/12/21	سخنرانی برنامه ریزی شده پرسش و پاسخ بحث و کار گروهی در کلاس	۲ ساعت	دکتر لیلا میرهادیان	نقش پروژه شهر سالم در ارتقای سلامت	۶
1403/01/20	سخنرانی برنامه ریزی شده پرسش و پاسخ بحث و کار گروهی در کلاس	۲ ساعت	دکتر لیلا میرهادیان	ارزشیابی برنامه های ارتقای سلامت	۷
1403/01/27	سخنرانی برنامه ریزی شده پرسش و پاسخ بحث و کار گروهی در کلاس	۲ ساعت	دکتر لیلا میرهادیان	غربالگری های ضروری زنان و مردان	۸
1403/01/28	سخنرانی برنامه ریزی شده پرسش و پاسخ بحث و کار گروهی	۲ ساعت	دکتر لیلا میرهادیان	ارائه دانشجویی	۹

1-Community and Public Health Nursing- Harkness G.A., DeMarco R.F- last edition, United States- Wolters Kluwer.

2-Community/Public Health Nursing- Nies M.A., McEwen M.-last edition-Elsevier.

3-Fundamentals of Health promotion for Nurses- Wills J, last edition .WILEY Blackwell.

۴- تحقیق در ارتقای سلامت / دفتر اروپایی سازمان جهانی بهداشت، مترجمین: سعید پارسی نیا، سمیرا یار، محمد

پوراسلامی، انتشارات دفتر ارتباطات و آموزش بهداشت، معاونت سلامت وزارت بهداشت، چاپ اول، 1380.

۵- برنامه ریزی ارتقای سلامت، علیرضا دیدارلو، داوود شجاعی زاده، هاشم محمدیان، انتشارات آثار سبحان، چاپ اول، 1388.

۶- روش های پژوهش در آموزش بهداشت، محسن صفاری و همکاران، انتشارات آثار سبحان، چاپ دوم، 1391.

نحوه ارزشیابی دانشجو:

تاریخ	نمره	روش ارزشیابی
	۱	حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث های گروهی
	۲	شرکت در ژورنال کلاب
	۲	تدوین و ارائه کنفرانس در رابطه با مباحث درس
	۱۵	آزمون پایان ترم
		جمع کل

مقررات و انتظارات از دانشجویان / شرکت کنندگان:

هر دانشجو / شرکت کننده طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

✓ رعایت حسن اخلاق و شئونات اسلامی

✓ اخذ موضوعات درسی و محتوای درس

✓ مطالعه محتوای آموزشی

✓ ارائه به موقع تکالیف محول شده